



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Rudolph, Ursula

Association: Germania Kanusportverein  
Dossard: 820

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:29

Vitesse: 8.00 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			Femme	Femmes			km	Temps		Femme	Femmes	
Loddenke	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:52	52	7:00	9.60	1:07:29	7:01	8	19:54	49	25:45