



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Gruschka, Uschi

Association: Jedes Training zählt
Dossard: 794

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:37

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 193)
Place par parcours/Femmes: 52 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:44
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	4	3:23	50	6:35	9.60	1:07:37	7:02	4	9:26	52	25:53