



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Dammann-Kölsch, Franz

Association: Ic solbad Ravensberg
Dossard: 796

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:10:16

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07
Ilseburg/Markt	3.30	23:09	7:00	10	8:55	133	12:52	9.60	1:10:16	7:19	9	22:16	129	36:32