



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Plump, Rosemarie

Association: Team Atemnot
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:48

Vitesse: 7.63 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 193)
Place par parcours/Femmes: 54 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:44
Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	7	3:52	54	7:30	9.60	1:10:48	7:22	7	14:28	54	29:04