



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Fricke, Gerd

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 714

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:15:25

Vitesse: 7.16 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	6	7:12	130	11:34	9.60	1:15:25	7:51	6	25:45	131	41:41