



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wagner, Ralf

Association: Sonnenracker
Dossard: 798

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:34:38

Vitesse: 6.09 km/h
Kilométrage: 9:52 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	6.30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10	6.30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10
Ilseburg/Markt	3.30	30:28	9:13	11	16:14	134	20:11	9.60	1:34:38	9:51	11	46:38	136	1:00:54