



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 13

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:51

Vitesse: 13.58 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 1(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Loddenke	3.30	14:07	4:16	2	0:07	8	4:30	3.30	14:07	4:16	2	0:07	8	4:30	3.30	14:07	4:16	2	0:07	8	4:30	3.30	14:07	4:16	2	0:07	8	4:30
Schlüsie	3.10	16:10	5:12	2	0:01	7	2:20	6.40	30:17	4:43	2	0:08	7	4:13	6.40	30:17	4:43	2	0:08	7	4:13	6.40	30:17	4:43	2	0:08	7	4:13
Hermannsklippe	2.60	13:41	5:15	1	-	7	2:00	9.00	43:58	4:53	1	-	7	6:08	9.00	43:58	4:53	1	-	7	6:08	9.00	43:58	4:53	1	-	7	6:08
Brocken	3.10	21:13	6:50	3	0:47	7	2:58	12.10	1:05:11	5:23	1	-	7	9:06	12.10	1:05:11	5:23	1	-	7	9:06	12.10	1:05:11	5:23	1	-	7	9:06
Eiserner Handwe	3.60	13:21	3:42	1	-	3	0:51	15.70	1:18:32	5:00	1	-	5	9:57	15.70	1:18:32	5:00	1	-	5	9:57	15.70	1:18:32	5:00	1	-	5	9:57
Schlüsie	4.10	12:41	3:05	1	-	3	0:17	19.80	1:31:13	4:36	1	-	4	10:12	19.80	1:31:13	4:36	1	-	4	10:12	19.80	1:31:13	4:36	1	-	4	10:12
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	23:38	7:09	57	11:30	417	15:20	26.20	1:54:51	4:23	1	-	4	15:12	26.20	1:54:51	4:23	1	-	4	15:12	26.20	1:54:51	4:23	1	-	4	15:12