



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Neumann, Christian

Association: TriAs Hildesheim
Dossard: 419

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:55:33

Vitesse: 13.50 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 2(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	15:15	4:37	3	1:15	20	5:38	3.30	15:15	4:37	3	1:15	20	5:38
Schlüsie	3.10	16:41	5:22	3	0:32	15	2:51	6.40	31:56	4:59	3	1:47	18	5:52
Hermannsklippe	2.60	13:52	5:19	2	0:11	9	2:11	9.00	45:48	5:05	3	1:50	15	7:58
Brocken	3.10	20:26	6:35	1	-	4	2:11	12.10	1:06:14	5:28	2	1:03	8	10:09
Eiserner Handwe	3.60	13:21	3:42	1	-	3	0:51	15.70	1:19:35	5:04	2	1:03	8	11:00
Schlüsie	4.10	13:03	3:10	2	0:22	6	0:39	19.80	1:32:38	4:40	2	1:25	8	11:37
Loddenke	3.10	10:47	3:28	1	-	3	0:27	22.90	1:43:25	4:30	1	-	5	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	12:08	3:40	1	-	4	3:50	26.20	1:55:33	4:24	2	0:42	5	15:54