



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hedderich, Thomas

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 445

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:55:44

Vitesse: 13.48 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 2(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	14:00	4:14	2	4:23	4	4:23	3.30	14:00	4:14	2	4:23	4	4:23		
Schlüsie	3.10	15:54	5:07	1	-	5	2:04	6.40	29:54	4:40	2	3:45	4	3:50		
Hermannsklippe	2.60	13:38	5:14	2	1:57	6	1:57	9.00	43:32	4:50	2	5:42	4	5:42		
Brocken	3.10	21:13	6:50	2	2:58	7	2:58	12.10	1:04:45	5:21	2	8:40	5	8:40		
Eiserner Handwe	3.60	14:28	4:01	3	1:58	12	1:58	15.70	1:19:13	5:02	2	10:38	7	10:38		
Schlüsie	4.10	13:08	3:12	2	0:42	7	0:44	19.80	1:32:21	4:39	2	11:20	7	11:20		
Loddenke	3.10	11:02	3:33	2	0:42	5	0:42	22.90	1:43:23	4:30	2	12:02	4	12:02		
Ilseburg/Markt	3.30	12:21	3:44	2	4:03	5	4:03	26.20	1:55:44	4:25	2	16:05	6	16:05		