



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Makarinas, Robert

Association: Nordhausen
Dossard: 28

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:05:04

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 4(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58	
Schlüsie	3.10	16:22	5:16	2	0:28	9	2:32	6.40	30:57	4:50	3	4:48	12	4:53	
Hermannsklippe	2.60	13:56	5:21	3	2:15	10	2:15	9.00	44:53	4:59	3	7:03	11	7:03	
Brocken	3.10	22:00	7:05	3	3:45	12	3:45	12.10	1:06:53	5:31	3	10:48	11	10:48	
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	2	1:56	10	1:56	15.70	1:21:19	5:10	3	12:44	11	12:44	
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	5	2:05	25	2:07	19.80	1:35:50	4:50	3	14:49	12	14:49	
Loddenke	3.10	13:46	4:26	13	3:26	114	3:26	22.90	1:49:36	4:47	4	18:15	17	18:15	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	13	7:10	136	7:10	26.20	2:05:04	4:46	4	25:25	19	25:25	