



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Bär, Mario

Association: Bildungszentrum Dessau
Dossard: 505

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:23

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 6(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24	
Schlüsie	3.10	18:02	5:49	7	1:53	29	4:12	6.40	34:03	5:19	9	3:54	34	7:59	
Hermannsklippe	2.60	15:23	5:54	8	1:42	30	3:42	9.00	49:26	5:29	7	5:28	29	11:36	
Brocken	3.10	24:11	7:48	6	3:45	30	5:56	12.10	1:13:37	6:05	6	8:26	29	17:32	
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	9	2:16	40	3:07	15.70	1:29:14	5:41	7	10:42	30	20:39	
Schlüsie	4.10	14:50	3:37	7	2:09	32	2:26	19.80	1:44:04	5:15	6	12:51	28	23:03	
Loddenke	3.10	12:35	4:03	8	1:48	37	2:15	22.90	1:56:39	5:05	5	13:14	27	25:18	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	7	1:36	30	5:26	26.20	2:10:23	4:58	6	15:32	28	30:44	