



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wadehn, Rlcky

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 281

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:45

Vitesse: 12.02 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 447)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 8(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23	3.30	16:00	4:50	7	2:00	39	6:23
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	6	1:30	25	3:49	6.40	33:39	5:15	5	3:30	25	7:35
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	6	1:09	21	3:09	9.00	48:29	5:23	6	4:31	25	10:39
Brocken	3.10	25:11	8:07	8	4:45	40	6:56	12.10	1:13:40	6:05	7	8:29	30	17:35
Eiserner Handwe	3.60	15:13	4:13	8	1:52	32	2:43	15.70	1:28:53	5:39	6	10:21	29	20:18
Schlüsie	4.10	15:15	3:43	11	2:34	44	2:51	19.80	1:44:08	5:15	7	12:55	29	23:07
Loddenke	3.10	12:31	4:02	7	1:44	34	2:11	22.90	1:56:39	5:05	5	13:14	27	25:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	9	1:58	46	5:48	26.20	2:10:45	4:59	8	15:54	30	31:06