



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Habereeder, Armin

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 341

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:39

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 7(de 85)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00	
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	13	2:28	68	5:15	6.40	35:42	5:34	10	4:28	62	9:38	
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	9	1:40	51	4:14	9.00	51:37	5:44	11	6:08	58	13:47	
Brocken	3.10	26:27	8:31	14	3:43	75	8:12	12.10	1:18:04	6:27	11	9:42	57	21:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	6	1:09	42	3:14	15.70	1:33:48	5:58	12	10:51	56	25:13	
Schlüsie	4.10	14:30	3:32	4	0:39	22	2:06	19.80	1:48:18	5:28	9	11:30	45	27:17	
Loddenke	3.10	11:56	3:50	4	0:56	20	1:36	22.90	2:00:14	5:15	8	12:26	40	28:53	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	5	1:32	22	5:07	26.20	2:13:39	5:06	7	13:58	38	34:00	