



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kreysing, Karsten

Association: E.ON
Dossard: 138

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:23

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 7(de 75)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	14	3:41	87	5:41	6.40	36:44	5:44	14	6:27	88	10:40
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	14	2:58	73	4:47	9.00	53:12	5:54	14	9:25	82	15:22
Brocken	3.10	26:36	8:34	15	5:20	79	8:21	12.10	1:19:48	6:35	13	14:45	77	23:43
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	7	2:01	36	3:00	15.70	1:35:18	6:04	12	16:46	65	26:43
Schlüsie	4.10	14:36	3:33	4	1:39	26	2:12	19.80	1:49:54	5:33	11	18:25	56	28:53
Loddenke	3.10	11:58	3:51	3	0:46	21	1:38	22.90	2:01:52	5:19	8	18:25	50	30:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	3	0:51	25	5:13	26.20	2:15:23	5:10	7	17:41	44	35:44