



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Faltis, Danny

Association: münz lauftreff Westerwald
Dossard: 186

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:15:42

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 6(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:05	5:10	13	3:01	85	7:28	3.30	17:05	5:10	13	3:01	85	7:28	
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	9	2:48	49	4:51	6.40	35:46	5:35	11	5:49	69	9:42	
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	9	2:34	58	4:29	9.00	51:56	5:46	9	8:23	61	14:06	
Brocken	3.10	25:15	8:08	6	4:18	42	7:00	12.10	1:17:11	6:22	8	12:41	52	21:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:09	4:29	10	2:18	63	3:39	15.70	1:33:20	5:56	9	14:59	51	24:45	
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	7	2:06	50	2:58	19.80	1:48:42	5:29	7	17:05	49	27:41	
Loddenke	3.10	12:43	4:06	5	1:05	41	2:23	22.90	2:01:25	5:18	7	18:00	47	30:04	
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	9	1:21	63	5:59	26.20	2:15:42	5:10	6	18:48	46	36:03	