



46. Brockenlauf Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Jaeger, Sabrina

Association: Maschsee-Sharks Hannover
Dossard: 85

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:17:59

Vitesse: 11.39 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35
Schlüsle	3.10	18:51	6:04	1	-	3	0:44	6.40	35:44	5:34	1	-	3	2:12
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	1	-	2	0:15	9.00	51:42	5:44	1	-	3	2:27
Brocken	3.10	27:07	8:44	1	-	4	1:40	12.10	1:18:49	6:30	1	-	4	4:07
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	1	-	3	1:06	15.70	1:33:57	5:59	1	-	4	3:41
Schlüsle	4.10	15:03	3:40	1	-	4	1:46	19.80	1:49:00	5:30	1	-	4	4:33
Loddenke	3.10	13:19	4:17	1	-	5	1:35	22.90	2:02:19	5:20	1	-	4	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	3	0:11	10	2:01	26.20	2:17:59	5:15	1	-	5	8:09