



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Schrün, Markus

Association: Brockenlaufverein Isenburg  
Dossard: 499

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:18:18

Vitesse: 11.28 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 447)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 8(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Loddenke	3.30	15:59	4:50	8	6:22	36	6:22	3.30	15:59	4:50	8	6:22	36	6:22
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	6	2:04	28	4:08	6.40	33:57	5:18	7	7:48	31	7:53
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	8	4:12	47	4:12	9.00	49:50	5:32	7	12:00	32	12:00
Brocken	3.10	26:45	8:37	10	8:30	83	8:30	12.10	1:16:35	6:19	8	20:30	46	20:30
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	9	4:00	80	4:00	15.70	1:33:05	5:55	8	24:30	49	24:30
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	9	3:46	84	3:48	19.80	1:49:17	5:31	8	28:16	53	28:16
Loddenke	3.10	13:30	4:21	10	3:10	97	3:10	22.90	2:02:47	5:21	8	31:26	56	31:26
Ilsenburg/Markt	3.30	15:31	4:42	14	7:13	141	7:13	26.20	2:18:18	5:16	8	38:39	59	38:39