



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Loeser, Sascha

Association: Niedergörsdorf
Dossard: 188

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:19:03

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 9(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:49	4:47	5	1:45	30	6:12	3.30	15:49	4:47	5	1:45	30	6:12	
Schlüsie	3.10	18:27	5:57	6	2:34	35	4:37	6.40	34:16	5:21	6	4:19	36	8:12	
Hermannsklippe	2.60	16:42	6:25	11	3:06	87	5:01	9.00	50:58	5:39	8	7:25	44	13:08	
Brocken	3.10	25:11	8:07	5	4:14	40	6:56	12.10	1:16:09	6:17	7	11:39	42	20:04	
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	15	2:56	104	4:17	15.70	1:32:56	5:55	8	14:35	47	24:21	
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	17	3:46	140	4:38	19.80	1:49:58	5:33	8	18:21	57	28:57	
Loddenke	3.10	13:33	4:22	14	1:55	103	3:13	22.90	2:03:31	5:23	8	20:06	58	32:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	22	2:36	144	7:14	26.20	2:19:03	5:18	9	22:09	63	39:24	