



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Irmer, Tobias

Association: Magdeburg
Dossard: 568

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:20:22

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 12(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:49	4:47	6	1:49	30	6:12	3.30	15:49	4:47	6	1:49	30	6:12	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	11	2:28	42	4:47	6.40	34:26	5:22	10	4:17	38	8:22	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	2:59	83	4:59	9.00	51:06	5:40	11	7:08	46	13:16	
Brocken	3.10	27:34	8:53	19	7:08	108	9:19	12.10	1:18:40	6:30	12	13:29	64	22:35	
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	15	2:58	72	3:49	15.70	1:34:59	6:02	11	16:27	62	26:24	
Schlüsie	4.10	16:14	3:57	17	3:33	87	3:50	19.80	1:51:13	5:37	11	20:00	62	30:12	
Loddenke	3.10	14:07	4:33	24	3:20	142	3:47	22.90	2:05:20	5:28	10	21:55	64	33:59	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	16	2:54	105	6:44	26.20	2:20:22	5:21	12	25:31	68	40:43	