



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Weise, Stephan

Association: Lauffreunde Gotha e.V.
Dossard: 31

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:20:47

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 16(de 85)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:54	5:07	16	2:17	78	7:17	3.30	16:54	5:07	16	2:17	78	7:17	
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	12	2:27	67	5:14	6.40	35:58	5:37	15	4:44	73	9:54	
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	17	2:16	76	4:50	9.00	52:29	5:49	14	7:00	68	14:39	
Brocken	3.10	26:39	8:35	16	3:55	80	8:24	12.10	1:19:08	6:32	16	10:46	72	23:03	
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	18	2:03	93	4:08	15.70	1:35:46	6:05	15	12:49	71	27:11	
Schlüsie	4.10	16:07	3:55	15	2:16	81	3:43	19.80	1:51:53	5:39	14	15:05	68	30:52	
Loddenke	3.10	13:47	4:26	26	2:47	115	3:27	22.90	2:05:40	5:29	14	17:52	66	34:19	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	23	3:14	110	6:49	26.20	2:20:47	5:22	16	21:06	72	41:08	