46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Sebastian

Association: Clausthal-Zellerfeld
Dossard: 370

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:21:42

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 11(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:49	5:23	14	8:12	126	8:12	3.30	17:49	5:23	14	8:12	126	8:12
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	11	3:46	96	5:50	6.40	37:29	5:51	11	11:20	105	11:25
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	12	5:03	89	5:03	9.00	54:13	6:01	11	16:23	99	16:23
Brocken	3.10	28:19	9:08	15	10:04	134	10:04	12.10	1:22:32	6:49	13	26:27	104	26:27
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	7	3:08	41	3:08	15.70	1:38:10	6:15	11	29:35	87	29:35
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	7	3:07	56	3:09	19.80	1:53:43	5:44	11	32:42	80	32:42
Loddenke	3.10	12:48	4:07	6	2:28	49	2:28	22.90	2:06:31	5:31	11	35:10	77	35:10
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	11	6:53	113	6:53	26.20	2:21:42	5:24	11	42:03	78	42:03