



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kotes, Aaron-Mick Stefan

Association: SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr e.V.
Dossard: 49

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:21:40

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 10(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme	Hommes	
Loddenke	3.30	15:45	4:46	7	6:08	29	6:08		3.30	15:45	4:46	7	6:08	29	6:08
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	8	2:40	40	4:44		6.40	34:19	5:21	8	8:10	37	8:15
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	10	4:21	55	4:21		9.00	50:21	5:35	8	12:31	37	12:31
Brocken	3.10	26:56	8:41	11	8:41	88	8:41		12.10	1:17:17	6:23	9	21:12	54	21:12
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	12	5:04	150	5:04		15.70	1:34:51	6:02	9	26:16	61	26:16
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	16	5:01	164	5:03		19.80	1:52:18	5:40	9	31:17	73	31:17
Loddenke	3.10	14:09	4:33	15	3:49	147	3:49		22.90	2:06:27	5:31	10	35:06	76	35:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	12	6:55	117	6:55		26.20	2:21:40	5:24	10	42:01	77	42:01