46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 26

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:59

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 15(de 75)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	16:26	4:58	8	1:59	53	6:49	3.30	16:26	4:58	8	1:59	53	6:49
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	12	3:28	76	5:28	6.40	35:44	5:34	12	5:27	65	9:40
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	17	3:18	93	5:07	9.00	52:32	5:50	12	8:45	70	14:42
Brocken	3.10	26:07	8:25	12	4:51	67	7:52	12.10	1:18:39	6:30	10	13:36	63	22:34
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	13	3:03	82	4:02	15.70	1:35:11	6:03	11	16:39	64	26:36
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	17	3:21	95	3:54	19.80	1:51:29	5:37	12	20:00	65	30:28
Loddenke	3.10	14:25	4:39	33	3:13	171	4:05	22.90	2:05:54	5:29	13	22:27	70	34:33
Ilsenburg/Markt	3.30	16:05	4:52	37	3:25	181	7:47	26.20	2:21:59	5:25	15	24:17	82	42:20