



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Rohde, Christian

Association: Verden  
Dossard: 117

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:14

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 447)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 15(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:35	5:37	32	4:35	166	8:58	3.30	18:35	5:37	32	4:35	166	8:58	
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	38	5:05	177	7:24	6.40	39:49	6:13	36	9:40	172	13:45	
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:04	161	6:04	9.00	57:34	6:23	33	13:36	165	19:44	
Brocken	3.10	26:23	8:30	13	5:57	72	8:08	12.10	1:23:57	6:56	21	18:46	122	27:52	
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	13	2:40	56	3:31	15.70	1:39:58	6:22	20	21:26	109	31:23	
Schlüsie	4.10	15:11	3:42	10	2:30	42	2:47	19.80	1:55:09	5:48	18	23:56	92	34:08	
Loddenke	3.10	12:48	4:07	10	2:01	49	2:28	22.90	2:07:57	5:35	18	24:32	90	36:36	
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	10	2:09	63	5:59	26.20	2:22:14	5:25	15	27:23	84	42:35	