



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Association: BSG Sparkasse Jena
Dossard: 294

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:44

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 17(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	14	3:08	75	5:27	6.40	35:49	5:35	13	5:40	71	9:45
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	2:59	83	4:59	9.00	52:29	5:49	13	8:31	68	14:39
Brocken	3.10	26:00	8:23	11	5:34	65	7:45	12.10	1:18:29	6:29	11	13:18	61	22:24
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	29	4:10	145	5:01	15.70	1:36:00	6:06	13	17:28	73	27:25
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	23	4:02	118	4:19	19.80	1:52:43	5:41	13	21:30	76	31:42
Loddenke	3.10	14:00	4:30	23	3:13	138	3:40	22.90	2:06:43	5:32	13	23:18	79	35:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	28	3:53	174	7:43	26.20	2:22:44	5:26	17	27:53	86	43:05