



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hirth, Manuel

Association: Laufftreff Bernburg
Dossard: 126

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:23:46

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 11(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:53	5:06	12	2:49	76	7:16	3.30	16:53	5:06	12	2:49	76	7:16	
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	13	3:40	88	5:43	6.40	36:26	5:41	12	6:29	79	10:22	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	22	4:22	174	6:17	9.00	54:24	6:02	14	10:51	103	16:34	
Brocken	3.10	28:46	9:16	23	7:49	152	10:31	12.10	1:23:10	6:52	15	18:40	110	27:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	6	1:53	42	3:14	15.70	1:38:54	6:17	13	20:33	95	30:19	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	9	2:31	62	3:23	19.80	1:54:41	5:47	11	23:04	89	33:40	
Loddenke	3.10	13:58	4:30	20	2:20	137	3:38	22.90	2:08:39	5:37	11	25:14	91	37:18	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	15	2:11	110	6:49	26.20	2:23:46	5:29	11	26:52	93	44:07	