



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kistner, Dennis

Association: Leipzig
Dossard: 100

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:23:49

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 17(de 75)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:28	5:17	18	3:01	103	7:51	3.30	17:28	5:17	18	3:01	103	7:51
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	13	3:32	77	5:32	6.40	36:50	5:45	15	6:33	90	10:46
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	10	2:31	53	4:20	9.00	52:51	5:52	13	9:04	77	15:01
Brocken	3.10	25:56	8:21	11	4:40	63	7:41	12.10	1:18:47	6:30	11	13:44	66	22:42
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	32	4:52	200	5:51	15.70	1:37:08	6:11	14	18:36	82	28:33
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	37	5:11	205	5:44	19.80	1:55:16	5:49	16	23:47	93	34:15
Loddenke	3.10	14:17	4:36	31	3:05	159	3:57	22.90	2:09:33	5:39	18	26:06	98	38:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	15	1:36	62	5:58	26.20	2:23:49	5:29	17	26:07	94	44:10