



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Koch, Imgmar

Association: Oldschool Harz Hill Mann
Dossard: 522

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:25:00

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 20(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05	3.30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	19	3:32	97	5:51	6.40	37:23	5:50	21	7:14	101	11:19
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	12	2:53	79	4:53	9.00	53:57	5:59	17	9:59	94	16:07
Brocken	3.10	27:02	8:43	17	6:36	92	8:47	12.10	1:20:59	6:41	16	15:48	92	24:54
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	33	4:45	181	5:36	15.70	1:39:05	6:18	17	20:33	97	30:30
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	30	4:26	146	4:43	19.80	1:56:12	5:52	20	24:59	101	35:11
Loddenke	3.10	13:49	4:27	18	3:02	120	3:29	22.90	2:10:01	5:40	19	26:36	99	38:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	15	2:51	94	6:41	26.20	2:25:00	5:32	20	30:09	100	45:21