



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Pusch, Toralf

Association: Düsseldorf
Dossard: 274

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:26:07

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 15(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:20	5:51	25	5:16	217	9:43	3.30	19:20	5:51	25	5:16	217	9:43	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	18	5:02	145	7:05	6.40	40:15	6:17	24	10:18	184	14:11	
Hermannsklippe	2.60	17:13	6:37	16	3:37	119	5:32	9.00	57:28	6:23	21	13:55	161	19:38	
Brocken	3.10	28:30	9:11	22	7:33	145	10:15	12.10	1:25:58	7:06	21	21:28	152	29:53	
Eiserner Handwe	3.60	16:06	4:28	9	2:15	61	3:36	15.70	1:42:04	6:30	18	23:43	133	33:29	
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	11	2:49	79	3:41	19.80	1:58:09	5:58	18	26:32	125	37:08	
Loddenke	3.10	13:05	4:13	9	1:27	67	2:45	22.90	2:11:14	5:43	17	27:49	114	39:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	13	1:57	90	6:35	26.20	2:26:07	5:34	15	29:13	108	46:28	