



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Brem, Thomas

Association: Emden LG
Dossard: 296

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:29

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 19(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07	3.30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07	
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	29	5:10	158	7:10	6.40	39:44	6:12	30	9:27	164	13:40	
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	23	3:53	129	5:42	9.00	57:07	6:20	26	13:20	145	19:17	
Brocken	3.10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12.10	1:24:43	7:00	25	19:40	131	28:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:13	4:46	24	3:44	130	4:43	15.70	1:41:56	6:29	24	23:24	131	33:21	
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	24	4:10	146	4:43	19.80	1:59:03	6:00	23	27:34	133	38:02	
Loddenke	3.10	13:13	4:15	15	2:01	78	2:53	22.90	2:12:16	5:46	23	28:49	125	40:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	11	1:33	56	5:55	26.20	2:26:29	5:35	19	28:47	109	46:50	