



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Maier, Frank

Association: Meyenburg
Dossard: 293

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:32

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 20(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16	3.30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	43	6:23	232	8:23	6.40	42:06	6:34	48	11:49	242	16:02
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	20	3:42	115	5:31	9.00	59:18	6:35	35	15:31	209	21:28
Brocken	3.10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12.10	1:26:54	7:10	29	21:51	163	30:49
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	18	3:06	90	4:05	15.70	1:43:29	6:35	27	24:57	152	34:54
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	22	3:55	127	4:28	19.80	2:00:21	6:04	27	28:52	146	39:20
Loddenke	3.10	12:30	4:01	6	1:18	33	2:10	22.90	2:12:51	5:48	24	29:24	135	41:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	1:01	28	5:23	26.20	2:26:32	5:35	20	28:50	111	46:53