



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners
Dossard: 62

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:44

Vitesse: 10.63 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 23(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28	3.30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	22	4:38	121	6:38	6.40	38:33	6:01	25	8:16	132	12:29
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	24	3:57	136	5:46	9.00	56:00	6:13	21	12:13	123	18:10
Brocken	3.10	27:12	8:46	21	5:56	103	8:57	12.10	1:23:12	6:52	21	18:09	111	27:07
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	20	3:10	94	4:09	15.70	1:39:51	6:21	19	21:19	107	31:16
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	19	3:39	113	4:12	19.80	1:56:27	5:52	19	24:58	103	35:26
Loddenke	3.10	14:10	4:34	29	2:58	150	3:50	22.90	2:10:37	5:42	19	27:10	103	39:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	39	3:27	184	7:49	26.20	2:26:44	5:36	23	29:02	114	47:05