



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Noack, Volker

Association: Ilseburg
Dossard: 600

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:27:11

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 17(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:06	5:10	14	3:02	86	7:29	3.30	17:06	5:10	14	3:02	86	7:29
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	12	3:36	84	5:39	6.40	36:35	5:42	13	6:38	83	10:31
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	12	3:10	91	5:05	9.00	53:21	5:55	12	9:48	83	15:31
Brocken	3.10	27:08	8:45	13	6:11	99	8:53	12.10	1:20:29	6:39	12	15:59	84	24:24
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	29	4:38	211	5:59	15.70	1:38:58	6:18	14	20:37	96	30:23
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	29	5:10	221	6:02	19.80	1:57:24	5:55	15	25:47	113	36:23
Loddenke	3.10	14:25	4:39	25	2:47	171	4:05	22.90	2:11:49	5:45	18	28:24	119	40:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	18	2:26	125	7:04	26.20	2:27:11	5:37	17	30:17	118	47:32