



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Beume, Christiane

Association: DAK LG Hamburg
Dossard: 472

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:30

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:24	5:34	2	0:31	7	3:06	3.30	18:24	5:34	2	0:31	7	3:06	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	1	-	6	2:48	6.40	39:19	6:08	2	0:26	7	5:47	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	1	-	6	1:34	9.00	56:36	6:17	1	-	6	7:21	
Brocken	3.10	27:16	8:47	1	-	6	1:49	12.10	1:23:52	6:55	1	-	6	9:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:13	4:46	2	0:35	8	3:11	15.70	1:41:05	6:26	1	-	6	10:49	
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	2	1:15	9	3:44	19.80	1:58:06	5:57	1	-	6	13:39	
Loddenke	3.10	13:39	4:24	2	0:07	8	1:55	22.90	2:11:45	5:45	2	0:01	7	15:34	
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	2	0:24	11	2:06	26.20	2:27:30	5:37	1	-	6	17:40	