



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Beume, Christiane

Association: DAK LG Hamburg
Dossard: 472

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:30

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 18:24 | 5:34 | 2 | 0:31 | 7 | 3:06 | 3.30 | 18:24 | 5:34 | 2 | 0:31 | 7 | 3:06 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:55 | 6:44 | 1 | - | 6 | 2:48 | 6.40 | 39:19 | 6:08 | 2 | 0:26 | 7 | 5:47 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:17 | 6:38 | 1 | - | 6 | 1:34 | 9.00 | 56:36 | 6:17 | 1 | - | 6 | 7:21 | |
| Brocken | 3.10 | 27:16 | 8:47 | 1 | - | 6 | 1:49 | 12.10 | 1:23:52 | 6:55 | 1 | - | 6 | 9:10 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:13 | 4:46 | 2 | 0:35 | 8 | 3:11 | 15.70 | 1:41:05 | 6:26 | 1 | - | 6 | 10:49 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:01 | 4:09 | 2 | 1:15 | 9 | 3:44 | 19.80 | 1:58:06 | 5:57 | 1 | - | 6 | 13:39 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:39 | 4:24 | 2 | 0:07 | 8 | 1:55 | 22.90 | 2:11:45 | 5:45 | 2 | 0:01 | 7 | 15:34 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:45 | 4:46 | 2 | 0:24 | 11 | 2:06 | 26.20 | 2:27:30 | 5:37 | 1 | - | 6 | 17:40 | |