



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Pahnke, Andreas

Association: 1980
Dossard: 163

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:28:59

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 19(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:02	5:27	21	3:58	142	8:25	3.30	18:02	5:27	21	3:58	142	8:25
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	15	4:02	107	6:05	6.40	37:57	5:55	16	8:00	116	11:53
Hermannsklippe	2.60	16:16	6:15	10	2:40	63	4:35	9.00	54:13	6:01	13	10:40	99	16:23
Brocken	3.10	27:02	8:43	12	6:05	92	8:47	12.10	1:21:15	6:42	13	16:45	96	25:10
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	19	3:15	121	4:36	15.70	1:38:21	6:15	12	20:00	90	29:46
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	22	3:59	155	4:51	19.80	1:55:36	5:50	13	23:59	96	34:35
Loddenke	3.10	14:47	4:46	29	3:09	197	4:27	22.90	2:10:23	5:41	13	26:58	101	39:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	40	5:40	321	10:18	26.20	2:28:59	5:41	19	32:05	134	49:20