



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sary, Dieter

Association: NIX tun kann jeder
Dossard: 367

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:29:16

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 10(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	17	4:58	211	7:58	6.40	39:57	6:14	12	8:02	177	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	15	4:03	194	6:33	9.00	58:11	6:27	13	12:05	182	20:21
Brocken	3.10	27:36	8:54	10	4:52	112	9:21	12.10	1:25:47	7:05	12	16:57	147	29:42
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	5	1:39	80	4:00	15.70	1:42:17	6:30	10	18:36	136	33:42
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	5	1:40	65	3:28	19.80	1:58:09	5:58	9	20:16	125	37:08
Loddenke	3.10	14:31	4:40	16	2:58	182	4:11	22.90	2:12:40	5:47	10	23:14	132	41:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	21	3:32	216	8:18	26.20	2:29:16	5:41	10	26:46	136	49:37