



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Dittmann, Helmut

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 312

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:29:52

Vitesse: 10.49 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21	
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	1	-	155	7:09	6.40	38:57	6:05	1	-	146	12:53	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	1	-	174	6:17	9.00	56:55	6:19	1	-	139	19:05	
Brocken	3.10	28:27	9:10	1	-	141	10:12	12.10	1:25:22	7:03	1	-	141	29:17	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	1	-	148	5:02	15.70	1:42:54	6:33	1	-	147	34:19	
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	1	-	127	4:28	19.80	1:59:46	6:02	1	-	140	38:45	
Loddenke	3.10	14:24	4:38	1	-	167	4:04	22.90	2:14:10	5:51	1	-	143	42:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	1	-	155	7:24	26.20	2:29:52	5:43	1	-	142	50:13	