



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wittig, Günter

Association: Aerobbis
Dossard: 109

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:30:48

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 4(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:45

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 18:05 | 5:28 | 4 | 1:01 | 143 | 8:28 | 3.30 | 18:05 | 5:28 | 4 | 1:01 | 143 | 8:28 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:20 | 6:33 | 2 | 0:47 | 116 | 6:30 | 6.40 | 38:25 | 6:00 | 3 | 1:48 | 128 | 12:21 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:43 | 6:48 | 4 | 0:30 | 160 | 6:02 | 9.00 | 56:08 | 6:14 | 3 | 2:18 | 127 | 18:18 | |
| Brocken | 3.10 | 27:41 | 8:55 | 3 | 0:36 | 118 | 9:26 | 12.10 | 1:23:49 | 6:55 | 3 | 2:24 | 119 | 27:44 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:25 | 4:33 | 1 | - | 77 | 3:55 | 15.70 | 1:40:14 | 6:23 | 3 | 1:40 | 113 | 31:39 | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:14 | 3:57 | 2 | 0:21 | 87 | 3:50 | 19.80 | 1:56:28 | 5:52 | 3 | 2:01 | 104 | 35:27 | |
| Loddenke | 3.10 | 14:49 | 4:46 | 7 | 1:42 | 198 | 4:29 | 22.90 | 2:11:17 | 5:43 | 3 | 3:33 | 115 | 39:56 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 19 | 4:42 | 356 | 11:13 | 26.20 | 2:30:48 | 5:45 | 4 | 8:03 | 152 | 51:09 | |