



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Döhmland, Frank

Association: Freizeitsportler
Dossard: 565

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:07

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 28(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Loddenke	3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09		3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	21	4:34	120	6:34		6.40	40:10	6:16	33	9:53	182	14:06
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	3:10	83	4:59		9.00	56:50	6:18	24	13:03	137	19:00
Brocken	3.10	25:20	8:10	8	4:04	46	7:05		12.10	1:22:10	6:47	17	17:07	99	26:05
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	41	5:20	230	6:19		15.70	1:40:59	6:25	23	22:27	120	32:24
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	44	6:07	252	6:40		19.80	2:00:03	6:03	26	28:34	142	39:02
Loddenke	3.10	14:58	4:49	39	3:46	214	4:38		22.90	2:15:01	5:53	28	31:34	151	43:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	38	3:26	183	7:48		26.20	2:31:07	5:46	28	33:25	154	51:28