



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Dohnalek, Kai

Association: LT Hofgeismar  
Dossard: 224

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:31:33

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 157 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 29(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	30	4:42	140	7:01	6.40	39:48	6:13	35	9:39	171	13:44
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	27	3:48	138	5:48	9.00	57:17	6:21	30	13:19	157	19:27
Brocken	3.10	29:10	9:24	27	8:44	169	10:55	12.10	1:26:27	7:08	32	21:16	158	30:22
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	23	3:37	116	4:28	15.70	1:43:25	6:35	29	24:53	150	34:50
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	26	4:19	132	4:36	19.80	2:00:25	6:04	29	29:12	148	39:24
Loddenke	3.10	14:15	4:35	29	3:28	156	3:55	22.90	2:14:40	5:52	27	31:15	148	43:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	39	4:45	236	8:35	26.20	2:31:33	5:47	29	36:42	157	51:54