



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kieckbusch, Bernd

Association: Wurster Nordseeküste  
Dossard: 135

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:32:55

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 167 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 26(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:32	5:18	15	3:28	107	7:55	3.30	17:32	5:18	15	3:28	107	7:55
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	14	3:45	93	5:48	6.40	37:10	5:48	14	7:13	99	11:06
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	20	3:50	134	5:45	9.00	54:36	6:03	15	11:03	104	16:46
Brocken	3.10	29:24	9:29	26	8:27	179	11:09	12.10	1:24:00	6:56	17	19:30	124	27:55
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	31	4:44	216	6:05	15.70	1:42:35	6:32	19	24:14	141	34:00
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	34	5:59	265	6:51	19.80	2:01:50	6:09	23	30:13	158	40:49
Loddenke	3.10	14:55	4:48	31	3:17	212	4:35	22.90	2:16:45	5:58	25	33:20	166	45:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	28	3:14	187	7:52	26.20	2:32:55	5:50	26	36:01	167	53:16