



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Lüdeke, Werner

Association: Aschersleben
Dossard: 410

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:33:24

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 15(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	15	4:51	204	7:51	6.40	40:40	6:21	17	8:45	199	14:36
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	16	4:07	201	6:37	9.00	58:58	6:33	16	12:52	199	21:08
Brocken	3.10	30:05	9:42	19	7:21	202	11:50	12.10	1:29:03	7:21	18	20:13	205	32:58
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15.70	1:47:16	6:49	18	23:35	199	38:41
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	10	2:43	129	4:31	19.80	2:04:11	6:16	17	26:18	188	43:10
Loddenke	3.10	13:38	4:23	7	2:05	108	3:18	22.90	2:17:49	6:01	15	28:23	175	46:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	11	2:31	147	7:17	26.20	2:33:24	5:51	15	30:54	173	53:45