



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Niemann, Marc

Association: Schandelah
Dossard: 262

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:33:40

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 32(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 19:43 | 5:58 | 43 | 5:16 | 243 | 10:06 | 3.30 | 19:43 | 5:58 | 43 | 5:16 | 243 | 10:06 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:03 | 6:47 | 32 | 5:13 | 164 | 7:13 | 6.40 | 40:46 | 6:22 | 37 | 10:29 | 203 | 14:42 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:34 | 7:08 | 39 | 5:04 | 220 | 6:53 | 9.00 | 59:20 | 6:35 | 36 | 15:33 | 210 | 21:30 |
| Brocken | 3.10 | 28:42 | 9:15 | 28 | 7:26 | 149 | 10:27 | 12.10 | 1:28:02 | 7:16 | 34 | 22:59 | 183 | 31:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:03 | 5:00 | 28 | 4:34 | 176 | 5:33 | 15.70 | 1:46:05 | 6:45 | 32 | 27:33 | 181 | 37:30 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:21 | 4:13 | 27 | 4:24 | 159 | 4:57 | 19.80 | 2:03:26 | 6:14 | 31 | 31:57 | 176 | 42:25 |
| Loddenke | 3.10 | 14:27 | 4:39 | 36 | 3:15 | 175 | 4:07 | 22.90 | 2:17:53 | 6:01 | 31 | 34:26 | 178 | 46:32 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:47 | 4:46 | 33 | 3:07 | 159 | 7:29 | 26.20 | 2:33:40 | 5:51 | 32 | 35:58 | 175 | 54:01 |