



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Weber, Marian

Association: Sinco Tec Laufsport Team
Dossard: 508

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:12

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 34(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:09	5:48	39	4:42	208	9:32	3.30	19:09	5:48	39	4:42	208	9:32	
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	37	5:42	192	7:42	6.40	40:41	6:21	36	10:24	201	14:37	
Hermannsklippe	2.60	19:21	7:26	51	5:51	266	7:40	9.00	1:00:02	6:40	42	16:15	229	22:12	
Brocken	3.10	26:51	8:39	16	5:35	86	8:36	12.10	1:26:53	7:10	28	21:50	162	30:48	
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	48	6:02	256	7:01	15.70	1:46:24	6:46	34	27:52	186	37:49	
Schlüsie	4.10	19:08	4:40	46	6:11	257	6:44	19.80	2:05:32	6:20	37	34:03	202	44:31	
Loddenke	3.10	14:09	4:33	28	2:57	147	3:49	22.90	2:19:41	6:05	35	36:14	194	48:20	
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	16	1:51	73	6:13	26.20	2:34:12	5:53	34	36:30	181	54:33	