



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Mika, Rainer

Association: E.ON
Dossard: 139

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:34:33

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 184 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 34(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	26	4:10	137	6:57	6.40	39:45	6:12	32	8:31	168	13:41
Hermannsklippe	2.60	17:36	6:46	30	3:21	150	5:55	9.00	57:21	6:22	28	11:52	159	19:31
Brocken	3.10	30:22	9:47	40	7:38	212	12:07	12.10	1:27:43	7:14	33	19:21	178	31:38
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	35	3:13	163	5:18	15.70	1:45:31	6:43	33	22:34	177	36:56
Schlüsie	4.10	17:21	4:13	29	3:30	159	4:57	19.80	2:02:52	6:12	32	26:04	172	41:51
Loddenke	3.10	14:19	4:37	32	3:19	160	3:59	22.90	2:17:11	5:59	31	29:23	170	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	49	5:29	266	9:04	26.20	2:34:33	5:53	34	34:52	184	54:54