



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Mock, Ralf

Association: TuS Hasede  
Dossard: 430

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:34:58

Vitesse: 10.07 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 189 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 16(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13	3.30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	19	5:07	215	8:07	6.40	41:47	6:31	20	9:52	226	15:43
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	8	3:13	132	5:43	9.00	59:11	6:34	19	13:05	205	21:21
Brocken	3.10	27:13	8:46	7	4:29	104	8:58	12.10	1:26:24	7:08	14	17:34	157	30:19
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15.70	1:44:37	6:39	13	20:56	159	36:02
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	18	4:05	210	5:53	19.80	2:02:54	6:12	15	25:01	173	41:53
Loddenke	3.10	15:13	4:54	25	3:40	235	4:53	22.90	2:18:07	6:01	16	28:41	180	46:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	26	3:47	232	8:33	26.20	2:34:58	5:54	16	32:28	189	55:19