



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Rohlfing, Holger

Association: PSV Holzminden
Dossard: 351

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:35:03

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 33(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01	3.30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	37	5:00	170	7:19	6.40	40:47	6:22	40	10:38	205	14:43
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	25	3:45	134	5:45	9.00	58:13	6:28	36	14:15	185	20:23
Brocken	3.10	30:25	9:48	36	9:59	214	12:10	12.10	1:28:38	7:19	36	23:27	197	32:33
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	21	3:28	106	4:19	15.70	1:45:27	6:42	33	26:55	176	36:52
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	29	4:20	137	4:37	19.80	2:02:28	6:11	31	31:15	168	41:27
Loddenke	3.10	15:16	4:55	41	4:29	241	4:56	22.90	2:17:44	6:00	31	34:19	174	46:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	42	5:11	261	9:01	26.20	2:35:03	5:55	33	40:12	190	55:24