



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Dammann, Raphael

Association: TriAs Hildesheim
Dossard: 465

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:35:05

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 34(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:27	5:53	39	5:27	220	9:50	3.30	19:27	5:53	39	5:27	220	9:50
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	41	5:30	202	7:49	6.40	41:06	6:25	41	10:57	211	15:02
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	23	3:42	129	5:42	9.00	58:29	6:29	39	14:31	190	20:39
Brocken	3.10	26:17	8:28	12	5:51	69	8:02	12.10	1:24:46	7:00	25	19:35	132	28:41
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	44	6:27	270	7:18	15.70	1:44:34	6:39	30	26:02	157	35:59
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	41	6:14	245	6:31	19.80	2:03:29	6:14	32	32:16	177	42:28
Loddenke	3.10	15:15	4:55	40	4:28	238	4:55	22.90	2:18:44	6:03	33	35:19	185	47:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	31	4:13	198	8:03	26.20	2:35:05	5:55	34	40:14	191	55:26