



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kossak, André

Association: TV Lemgo
Dossard: 69

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:35:17

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 35(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13	3.30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	42	5:34	205	7:53	6.40	40:33	6:20	38	10:24	194	14:29
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	39	4:38	203	6:38	9.00	58:52	6:32	40	14:54	197	21:02
Brocken	3.10	29:35	9:32	31	9:09	187	11:20	12.10	1:28:27	7:18	34	23:16	192	32:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	32	4:31	166	5:22	15.70	1:46:19	6:46	34	27:47	185	37:44
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	34	5:15	196	5:32	19.80	2:04:15	6:16	35	33:02	189	43:14
Loddenke	3.10	14:54	4:48	37	4:07	207	4:34	22.90	2:19:09	6:04	34	35:44	191	47:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	29	4:00	185	7:50	26.20	2:35:17	5:55	35	40:26	192	55:38