



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Tietze, Heiko

Association: Berlin
Dossard: 433

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:35:35

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 194 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 35(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 17:36 | 5:20 | 20 | 3:09 | 110 | 7:59 | 3.30 | 17:36 | 5:20 | 20 | 3:09 | 110 | 7:59 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:51 | 6:43 | 26 | 5:01 | 140 | 7:01 | 6.40 | 38:27 | 6:00 | 24 | 8:10 | 129 | 12:23 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:42 | 7:11 | 42 | 5:12 | 229 | 7:01 | 9.00 | 57:09 | 6:20 | 28 | 13:22 | 151 | 19:19 |
| Brocken | 3.10 | 30:48 | 9:56 | 44 | 9:32 | 228 | 12:33 | 12.10 | 1:27:57 | 7:16 | 33 | 22:54 | 182 | 31:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:50 | 5:13 | 43 | 5:21 | 232 | 6:20 | 15.70 | 1:46:47 | 6:48 | 36 | 28:15 | 190 | 38:12 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:23 | 4:29 | 39 | 5:26 | 216 | 5:59 | 19.80 | 2:05:10 | 6:19 | 35 | 33:41 | 198 | 44:09 |
| Loddenke | 3.10 | 14:33 | 4:41 | 37 | 3:21 | 185 | 4:13 | 22.90 | 2:19:43 | 6:06 | 36 | 36:16 | 196 | 48:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:52 | 4:48 | 35 | 3:12 | 166 | 7:34 | 26.20 | 2:35:35 | 5:56 | 35 | 37:53 | 194 | 55:56 |